附件１

**《体育保健与康复专业》（普通高招）课程教学进程表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 序号 | 课程代码 | 课程名称 | 考核  方式 | | 学时数 | | | 课程教学周数与学时（周课时） | | | | | | 课程  学分 | 课程  承担  单位 |
| 一学年 | | 二学年 | | 三学年 | |
| 考试 | 考  查 | 总时数 | 理论 | 实  践 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 27 | 34 | 30 | 19 | 2 |  |
| 学校通识必修  课程 | 1 |  | 思想道德与法治 | 1 |  | 48 | 32 | 16 | 2 |  |  |  |  |  | 3 | 马院 |
| 2 |  | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 2 |  | 32 | 24 | 8 |  | 2 |  |  |  |  | 2 | 马院 |
| 3 |  | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | 3 |  | 48 | 32 | 16 |  |  | 2 |  |  |  | 3 | 马院 |
| 4 |  | 形势与政策 |  | 1-5 | 40 | 40 |  | 8  (2) | 8  (2) | 8  (2) | 8  (2) | 8  (2) |  | 1 | 马院 |
| 5 |  | 大学生就业指导 |  | 3 | 24 | 24 |  |  |  | 2 |  |  |  | 1.5 | 通识部 |
| 6 |  | 大学语文(文科) |  | 2 | 48 | 48 |  |  | 4 |  |  |  |  | 3 | 通识部 |
| 7 |  | 职业沟通技巧 |  | 1 | 32 | 32 |  | 2 |  |  |  |  |  | 2 | 通识部 |
| 8 |  | 创新创业基础 |  | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 |  |  |  |  | 2 | 创新学院 |
| 9 |  | 英语 | 1-2 |  | 112 | 112 |  | 48  (4) | 64  (4) |  |  |  |  | 3+4 | 通识部 |
| 10 |  | 英语(选择性必修课) |  | 4 | 48 | 48 |  |  |  |  | 3 |  |  | 3 | 通识部 |
| 11 |  | 人工智能技术 |  | 1 | 16 | 16 |  | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 智造学院 |
| 12 |  | 计算机应用基础 |  | 2 | 64 | 32 | 32 |  | 4 |  |  |  |  | 4 | 通识部 |
| 13 |  | 大学生心理健康教育 |  | 1-2 | 32 | 16 | 16 | 16  (2) | 16  (2) |  |  |  |  | 2 | 心理健康 中心 |
| 14 |  | 军事理论 |  | 1 | 36 | 36 |  | 2 |  |  |  |  |  | 2 | 人武部 |
| 15 |  | 入学教育与军训 |  |  | 40 |  | 40 | 2周 |  |  |  |  |  | 2.5 | 学工部 |
| 16 |  | 劳动技能实践 |  | 3 | 20 |  | 20 |  |  | 1周 |  |  |  | 1 | 通识部 |
| 17 |  | 职业通识美育 |  | 2 | 16 | 16 |  |  | 2 |  |  |  |  | 1 | 通识部 |
| 18 |  | 健康教育 |  |  | 8 | 8 |  | 2 |  |  |  |  |  | 0 | 后保部 |
| **小计** | | |  |  | 696 | 548 | 148 |  |  |  |  |  |  | 41 |  |
| 学校通识选修  课程 | 1 | | “文化与经典”模块 |  | 1-5 | 24/32 | 24/32 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5-2 | 通识部 |
| 2 | | “艺术与审美”模块 |  | 1-5 | 24/32 | 24/32 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5-2 | 通识部 |
| 3 | | “语言与文学”模块 |  | 1-5 | 24/32 | 24/32 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5-2 | 通识部 |
| 4 | | “科学与应用”模块 |  | 1-5 | 24/32 | 24/32 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5-2 | 通识部 |
| 5 | | “社会与职场”模块 |  | 1-5 | 24/32 | 24/32 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5-2 | 通识部 |
| 6 | | “体育与健康”模块 |  | 1-4 | 16 | 1 | 15 | 1 | (1) | (1) | (1) |  |  | 1 | 体育学院 |
| 7 | | 地方文化 |  | 1-5 | 16 |  |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1 | 通识部 |
| 8 | | 生命教育 |  | 1-5 | 16 |  |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1 | 学工部 |
| 9 | | 户外素质拓展 |  | 1-5 | 16 |  |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1 | 体育学院 |
| 10 | | 安全教育 |  | 1-5 | 16 |  |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1 | 化工学院 |
| 二级  学院  通识  选修  课程 | 1 | | 体育创新创业 |  | 1-5 | 24 | 24 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5 | 体育学院 |
| 2 | | 体育行业职业素养 |  | 1-5 | 24 | 24 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5 | 体育学院 |
| 3 | | 体育职业道德 |  | 1-5 | 24 | 24 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5 | 体育学院 |
| 4 | | 体育职业安全 |  | 1-5 | 24 | 24 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5 | 体育学院 |
| 5 | | 体育职业伦理 |  | 1-5 | 24 | 24 |  | 2 | (2) | (2) | (2) | (2) |  | 1.5 | 体育学院 |
| **小计** | | |  |  | 192 | 192 | 0 |  |  |  |  |  |  | 12 |  |
| 专业大类平台必修课程 | 1 |  | 运动生理学 | 2 |  | 48 | 36 | 12 |  | 3 |  |  |  |  | 3 | 体育学院 |
| 2 |  | \*运动解剖学 | 1 |  | 48 | 36 | 12 | 3 |  |  |  |  |  | 3 | 体育学院 |
| 3 |  | 社会体育 | 2 |  | 32 | 20 | 12 |  | 2 |  |  |  |  | 2 | 体育学院 |
| 4 |  | 运动推拿疗法 | 3 |  | 48 | 12 | 36 |  |  | 3 |  |  |  | 3 | 体育学院 |
| 5 |  | 游泳 | 1-2 |  | 64 | 8 | 56 | 32  (2) | 32  (2) |  |  |  |  | 4 | 体育学院 |
| 6 |  | 健身健美运动 | 4 |  | 64 | 8 | 56 |  |  |  | 4 |  |  | 4 | 体育学院 |
| 7 |  | 网球 |  | 4 | 32 | 4 | 28 |  |  |  | 2 |  |  | 2 | 体育学院 |
| 8 |  | 有氧操训练 |  | 1 | 64 | 8 | 56 | 4 |  |  |  |  |  | 4 | 体育学院 |
| **小计** | | |  |  | 400 | 132 | 268 |  |  |  |  |  |  | 25 |  |
| 1 |  | \*运动康复技术 | 3 |  | 48 | 30 | 18 |  |  | 3 |  |  |  | 3 | 体育学院 |
| 2 |  | 羽毛球 |  | 3 | 32 | 4 | 28 |  |  | 2 |  |  |  | 2 | 体育学院 |
| 3 |  | 物理因子疗法 | 4 |  | 32 | 4 | 28 |  |  |  | 2 |  |  | 2 | 体育学院 |
| 4 |  | \*体质测量与评定 | 2 |  | 48 | 18 | 30 |  | 3 |  |  |  |  | 3 | 体育学院 |
| 5 |  | 功能瑜伽与普拉提 |  | 4 | 32 | 4 | 28 |  |  |  | 2 |  |  | 2 | 体育学院 |
| 6 |  | \*运动伤病防护与急救 | 3 |  | 32 | 4 | 28 |  |  | 2 |  |  |  | 2 | 体育学院 |
| 7 |  | 姿态评估与矫正 |  | 3 | 32 | 16 | 16 |  |  | 2 |  |  |  | 2 | 体育学院 |
| 8 |  | \*中医传统疗法 |  | 3 | 32 | 16 | 16 |  |  | 2 |  |  |  | 2 | 体育学院 |
| 9 |  | 运动营养学 |  | 4 | 32 | 16 | 16 |  |  |  | 2 |  |  | 2 | 体育学院 |
| 10 |  | \*运动处方 |  | 4 | 32 | 28 | 4 |  |  |  | 2 |  |  | 2 | 体育学院 |
| 11 |  | 体育行业X证书课程 |  | 3 | 32 | 8 | 24 |  |  | 2 |  |  |  | 2 | 体育学院 |
| 12 |  | 游泳与救生实训 |  | 2 | 20 | 0 | 20 |  | 1周 |  |  |  |  | 1 | 体育学院 |
| 13 |  | 体育保健与康复综合实训 |  | 5 | 120 | 0 | 120 |  |  |  |  | 12周 |  | 6 | 体育学院/常州市体育医院等企业（校企融合课） |
| **小计** | | |  |  | 524 | 148 | 376 |  |  |  |  |  |  | 31 |  |
| 14 |  | 毕业设计（论文） |  | 5 | 160 | 0 | 160 |  |  |  |  | 8周 |  | 8 | 体育学院 |
| 15 |  | 顶岗实习（含毕业教育） |  | 6 | 320 | 0 | 320 |  |  |  |  |  | 16周 | 16 | 体育学院 |
| **小计** | | |  |  | 480 | 0 | 480 |  |  |  |  |  |  | 24 |  |
| 专业拓展选修课程 | 1 |  | 体育经纪人 |  | 1-4 | 32 | 28 | 4 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 2 |  | 小器械训练 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 3 |  | 私人教练指导实践 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 4 |  | 球类运动 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 5 |  | 现代体育舞蹈 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 6 |  | 高尔夫 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 7 |  | 体育公共关系 |  | 1-4 | 32 | 16 | 16 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 8 |  | 康复护理学 |  | 1-4 | 32 | 16 | 16 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 9 |  | 传统养生理论与方法 |  | 1-4 | 32 | 16 | 16 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 10 |  | 国际大众健康管理 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 11 |  | 拉伸训练 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 12 |  | 电子竞技运动 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 13 |  | 体育法规 |  | 1-4 | 32 | 28 | 4 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 14 |  | 体育消费心理学 |  | 1-4 | 32 | 28 | 4 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 15 |  | 休闲滑板 |  | 1-4 | 32 | 4 | 28 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 16 |  | 体育人工智能 |  | 1-4 | 32 | 16 | 16 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 17 |  | 体育文献检索与写作 |  | 1-4 | 32 | 24 | 8 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| 18 |  | 健康评价与运动处方 |  | 1-5 | 32 | 24 | 8 | 2 | (2) | (2) | (2) |  |  | 2 | 体育学院 |
| **小计** | | |  |  | 96 | 48 | 48 |  |  |  |  |  |  | **≥6** |  |
| 第二  课堂成绩单选修课程 | 1 | 社会实践（含志愿活动） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 | 团委 |
| 2 | 社团活动 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 团委 |
| 3 | 其他 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 团委 |
| **小计** | | |  |  | 128 |  | 128 |  |  |  |  |  |  | **≥8** |  |
| 合计 | | | |  |  | 2516 | 1068 | 1448 |  |  |  |  |  |  | 151 |  |

**说明：**

1.“课程教学周数与学时（周课时）”中单一学期开设的课程“学时”可省略，其他多学期开设课程必须注明“学时”；

2.“合计”栏目中周课时计算规则：整周实训、选修课不计入周课时。

3.专业群的专业大类平台课程必须保持一致。专业方向课程专业群、实施专业分方向培养的可以按此表直接填写，方向是单一的可调整表格样式，去掉方向设置一列。

4.按照人才培养目标要求，可以在第4学期放假后安排四周的整周实训、考证。

附件2：

**《体育保健与康复专业》（普通高招）实践周教学进程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 实践课名称 | 周数 | 学分 | 学期 | 课程承担单位 |
| 1 | 入学教育与军训 | 2 | 2.5 | 1 | 学工部 |
| 2 | 劳动技能实践 | 1 | 1 | 3 | 后勤保障部 |
| 3 | 游泳与救生实训 | 1 | 1 | 2 | 体育学院 |
| 4 | 体育保健与康复综合实训 | 6 | 6 | 5 | 体育学院 |
| 5 | 毕业设计（论文） | 8 | 8 | 5 | 体育学院 |
| 6 | 顶岗实习（含毕业教育） | 16 | 16 | 6 | 体育学院 |
| **合计** | | 34 | 34.5 | / |  |

附件3：

**学时与学分分配表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 课程类别 | 课程类型 | 学分数 | 学时 | | |
| 总学时数 | 实践学时数 | 实践学时占总学时比例 |
| 1 | 学校通识必修课程 | 必修 | 41 | 696 | 148 | 21.3% |
| 2 | 学校通识选修课程（含二级学院） | 选修 | 12 | 192 | 0 | 0.0% |
| 3 | 专业大类平台必修课程 | 必修 | 25 | 400 | 268 | 67.0% |
| 4 | 专业方向含专业核心必修课程  （不含实践周） | 必修 | 24 | 384 | 236 | 61.5% |
| 5 | 专业方向含专业核心必修课程（实践周） | 必修 | 7 | 140 | 140 | 100% |
| 6 | 专业拓展选修课程 | 选修 | 6 | 96 | 48 | 50% |
| 7 | 毕业实践环节课程（顶岗实习、毕业设计、毕业教育） | 必修 | 24 | 480 | 480 | 100% |
| 8 | 第二课堂成绩单选修课程 | 选修 | 8 | 128 | 128 | 100% |
| 9 | 考试周 | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | 毕业基准学分及对应教学总学时 | | 151 | 2516 | 1448 | 57.6% |

**说明：**

1.表中“学分数”及“学时”均填最低数；

2. 第10行“教学总学时”指151学分对应的实际总学时，根据具体课程设置可以有所浮动；

3. 实践教学比例要在50%以上;选修课学分比例要在10%以上。

附件4：

**毕业条件**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 学分要求 | 151 |
| 2 | 计算机要求 | 通过全国或江苏省计算机等级证书，获得一级计算机基础或以上证书 |
| 3 | 普通话证书要求 | 通过普通话水平测试，获得三级甲等或以上证书 |
| 4 | 英语要求 | 通过高等学校英语应用能力考试，获得B级或以上证书 |
| 5 | 职业资格证书要求(选考一项) | 社会体育指导员（游泳）、游泳救生员、1+X运动营养咨询与指导证书、裁判员证书（二级及以上）、健身教练职业能力培训证书、健美操职业能力培训证书、健康管理师 |